



Dott.ssa Monica Balmas

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Torino.
Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapeuta familiare e sistemico relazionale presso l'Istituto Emmeci s.c., Torino.
Corso di formazione di base per operatori dei gruppi di auto mutuo aiuto.

Attività Counseling e/o sostegno psicologico individuale, alla coppia e alla famiglia.
Psicoterapia individuale, di coppia o familiare.
Consulente presso Asili Nido, Scuole d'infanzia e Associazioni Culturali: incontri sui temi della genitorialità, incontri individuali di consulenza, laboratori rivolti ai bambini e formazione/supervisione con l'équipe educativa. Percorsi di sostegno nel pre e post parto per la donna e per la coppia.
Collaboratrice presso l'UVG (Unità di Valutazione Geriatria) e Reparto di Lungodegenza nell'ambito della psicologia gerontologia e neuropsicologia.
Docente presso l'Università popolare di Valle e l'Unitre.
Relatrice in seminari organizzati dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte e dall'Università degli Studi di Torino.
Facilitatrice di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto.